

Sydvästra kretsen

Inbjuder till närtävlingen

Lilla 5-dagars

Lilla 5-dagars är en närtävling som arrangeras gemensamt av Malmö OK, Lunds OK, OK Silva, Rävetofta OK och OK Kontinent under fem vardagskvällar i början av juni. Även orienterare från andra klubbar är välkomna att delta. Valfri start mellan klockan 17:30 och 19:00. Anmälan sker vid starten. Avgift 50 kronor för vuxna och 25 kronor för ungdomar (-16).

Etapper 2012

Datum	Arrangör	Samling	Kontaktperson	Telefon
Ti 5/6	Frosta OK	Fulltofta	Leif Karlsson	0415-124 03
To 7/6	Lunds OK	Dalbybadet	Christer Ljungqvist	046-14 39 89
Ti 12/6	OK Silva	Järavallen	Christina Olsson	0418-811 33
To 14/6	OK Kontinent	Snogeholm	Lars Brodin	0410-400 47
Ti 19/6	Malmö OK	Bokskogen	Håkan Nilsson	040-44 21 80

Samlingsplatser kommer att anges på klubbarnas hemsidor.

Regler

Start och mål vid samma ställe.

Vid varje arrangemang finns 20 kontroller utsatta i terrängen.

Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade.

Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt.

Kontrollerna får tas i valfri ordning. SportIdent stämplingssystem används.

Kontrollerna är förtryckta på kartan. Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.

Poängberäkning

Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man således få $3 \times 20 = 60$ poäng. Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.

Klasser

D-16, D17-44, D45-, H-16, H17-44, H45-

Resultat

Snabb resultatgivning finns på Lunds Oks hemsida inklusive sträcktider. Resultat från deltävlingarna anslås dessutom på nästkommande etapp. Efter fem etapper räknas de fyra bästa etappresultaten samman till ett slutresultat. Vinnare i respektive klass blir den med högst sammanlagd slutpoäng.

VÄLKOMNA HÄLSAR SYDVÄSTRA KRETSEN