

**Sydvästra kretsen**  
inbjuder till  
**Lilla 5-dagars**

Lilla 5-dagars är en närtävling som arrangeras gemensamt av klubbarna i Skånes sydvästra krets under fem vardagskvällar i början av juni. Även orienterare från andra klubbar är välkomna att delta. Valfri start mellan klockan 17.30 och 19.00. Anmälan sker vid starten. Avgift 50 kronor för vuxna och 25 kronor för ungdomar (-16).

### **Etapper 2013**

<b>Datum</b>	<b>Arrangör</b>	<b>Samling</b>	<b>Kontaktperson</b>	<b>Telefon</b>	<b>E-post</b>
Tisd 4 juni	Malmö OK	Bokskogen	Håkan Nilsson	040 - 44 21 80	haakan@sollidensbil.se
Torsd 6 juni	Rävetofta OK	Finnstorp	Olof Barr	0731 - 501711	axelvoldbarr@gmail.com
Tisd 11 juni	Lunds OK	Dalbybadet	Christer Ljungqvist	046 -14 39 89	christer.ljungquist@telia.com
Torsd 13 juni	OK Silva	Järavallen	Christina Olsson	0418 - 811 33	christina.olsson@goins.se
Tisd 18 juni	OK Kontinent	Snogeholm	Benny Aspegren	0410 - 428 85	aspegren.se@telia.com

Samlingsplatser med vägvisning kommer att anges på klubbarnas hemsidor senast två veckor före respektive tävling.

### **Regler**

Start och mål vid samma ställe.

Vid varje arrangemang finns 20 kontroller utsatta i terrängen.

Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade.

Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning.

SportIdent stämplingssystem används. Kontrollerna är förtryckta på kartan. Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.

### **Poängberäkning**

Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man således få  $3 \times 20 = 60$  poäng. Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.

### **Klasser**

D-16, D17-44, D45-, H-16, H17-44 och H45-

### **Resultat**

Resultat inklusive sträcktider finns på Lunds OKs hemsida. Resultat från deltävlingarna anslås dessutom på nästkommande etapp. Efter fem etapper räknas de fyra bästa etappresultaten samman till ett slutresultat.

Vinnare i respektive klass blir den med högst sammanlagda slutpoäng.

**Välkomna!**