

Sydvästra kretsen

inbjuder till

Lilla 5-dagars

Lilla 5-dagars är en närtävling som arrangeras gemensamt av klubbarna i Skånes sydvästra krets under fem vardagskvällar i början av juni. Även orienterare från andra klubbar är välkomna att delta. Valfri start mellan klockan 17.30 och 19.00. Anmälan sker vid starten. Avgift 50 kronor för vuxna och 25 kronor för ungdomar (-16).

Etapper 2016

Datum	Arrangör	Samling	Kontaktperson	Telefon	E-post
To 2 juni	Lunds OK	Dalbybadet	Christer Ljungquist	0702-267599	christer.ljungquist@telia.com
Ti 7 juni	OK Silva	Järavallen Östra	Bengt Salomonsson	0705-100013	
To 9 juni	OK Kontinent	Björka	Alf Westesson	0709-212346	
Ti 14 juni	Malmö OK	Bokskogen	Håkan Nilsson	040-442180	haakan@solidensbil.se
To 16 juni	Eslövs FK	Eslöv	Arne Thell	0701-4296222	

Samlingsplatser med vägvisning kommer att anges på klubbarnas hemsidor senast två veckor före respektive tävling.

Regler

Start och mål vid samma ställe.

Vid varje arrangemang finns 20 kontroller utsatta i terrängen.

Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade.

Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning. SportIdent stämplingssystem används. Kontrollerna är förtryckta på kartan. Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.

Poängberäkning

Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man således få $3 \times 20 = 60$ poäng. Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.

Klasser

D-16, D17-44, D45-, H-16, H17-44 och H45-

Resultat

Resultat inklusive sträcktider finns på Lunds OKs hemsida. Resultat från deltävlingarna anslås dessutom på nästkommande etapp. Efter fem etapper räknas de fyra bästa etappresultaten samman till ett slutresultat. Vinnare i respektive klass blir den med högst sammanlagda slutpoäng.

Välkomna!